

湖北新分布种掌叶覆盆子(湖北甜茶)资源初步调查

樊柏林 许四元 李新兰 杨文祥 曹可俊 刘家发

【中图分类号】R282.71 【文献标识码】B 【文章编号】1006-2483(2006)04-0087-01

甜茶可泛指味甘并可作茶饮的植物,文献报道中在中国的分布以广西、湖南、江西和湖北为主,主要包括蔷薇科植物甜茶、壳斗科植物多穗柯、葡萄科植物显齿蛇葡萄、甜叶菊等。在鄂西地区,葡萄科植物显齿蛇葡萄(又名藤茶)的分布比较广泛,并且已开发成具有辅助降血脂功能的保健食品。笔者在湖北省通山县境内发现了一种新的甜茶植物(简称湖北甜茶)并经中国科学院武汉植物园鉴定为蔷薇科悬钩子属植物掌叶覆盆子,为湖北新分布种。为此,笔者对该植物的资源状况和民间使用状况做了进一步的调查,为进行相关的开发研究积累数据。

1 湖北甜茶的植物学分类鉴定

湖北甜茶植物标本采集于通山县境内,同时还采集了一种来源于广西秀水县的甜茶植物。植物学分类鉴定由中科院武汉植物园王映明和赵子恩两位专家完成。

湖北甜茶的主要形态学特征描述如下:藤状灌木,嫩枝绿色,有皮刺。单叶,近圆形。直径 9.18 cm,基部心形,边缘通常掌状 5 深裂,裂片椭圆形、菱状卵形或披针形,先端渐尖,基部略狭,顶生裂片与侧生裂片近等长或稍长,具重锯齿;掌状 5 脉,两面叶脉有柔毛或几无毛;叶柄长 3.56 cm,微具疏柔毛,疏生小皮刺;托叶线形。单花腋生,白色,花梗无毛,萼片内外被毛。成熟果实近球形,长约 1.8 cm,直径约 2.2 cm,砖红色,密被灰白色柔毛。

鉴定结果为:湖北甜茶植物株和广西甜茶植株均为蔷薇科悬钩子属植物掌叶覆盆子(*Rubus chingii* Hu),该植物为湖北新分布种。

同时,笔者还对湖北甜茶的新鲜原料作横切面石蜡切片,HE 染色,与广西甜茶组织学结果基本一致^[1]。

2 湖北甜茶自然资源分布和民间使用状况调查

2.1 自然资源地理状况、资源面积

湖北甜茶的发现地——通山县位于湖北省东南鄂赣交界处,幕阜山脉北麓,位于东经 114°14'114°58',北纬 29°19'29°51'。境内群山起伏,纵横交错,岭谷溪涧,海拔高度 1686 米,森林茂密。属于中亚热带季风气候区,地貌类型多样,气候时空分布复杂,光照适度,没有环境污染,土壤肥沃,因此适合于蔷薇科植物生长。

湖北甜茶偏布九宫山系岭谷溪涧,分布面积几十万亩,预计年可生产覆盆子叶 6000 吨。而且,该植物资源是越采越多,只要开发,产量会逐年迅速上升。

2.2 当地人群使用情况

2005 年,通过对通山县境内 11 个乡镇部分人群服用湖北甜茶的情况进行调查。发现当地食用湖北甜茶的情况比较普遍,很多家庭都是将湖北甜茶当茶叶饮用,制作方法也基本按照茶叶的制作方法,一般是将湖北甜茶叶采摘后晒干,杀青或者不杀青,用开水泡茶饮用。个案调查结果表明:调查饮用湖北甜茶者 282 人,男性 175 人,女性 107 人;平均年龄为 46.4 岁,年龄最大者 96 岁,最小者 1 岁;饮用时间最长者为 72 年,最短者则不到 1 年,282 人平均饮用湖北甜茶的年限为 20 年;每次饮用量平均为 8.6 g,饮用最多者为 20 g。当地人认为饮用湖北甜茶可以消渴和清凉,还有的人认为对消渴病有一定的效果,饮用后,普遍感觉比较舒服。调查中,没有发现有人饮用后出现毒副反应的情况。

2.3 湖北甜茶由野生到人工驯化栽培的情况

湖北甜茶多为野生生长,农户采摘后供自己饮用为主。也有收购后制作成茶叶销售的,但是来源也多是由农户采摘野生的为主。有文献报道对广西甜茶的快速繁殖研究^[2],采用甜茶茎段接种培养基上培养,结果表明甜茶组织培养诱导芽的分化比较容易,诱导生根则比较困难。目前,在通山县已开展湖北甜茶的人工栽培,主要是通过移栽野生甜茶的方式来扩大繁殖,并已形成 100 亩左右的栽培基地,人工栽培基地的自然地理状况与野生地完全一致。

3 湖北甜茶的开发可行性

《中国药典》(2005 版)中有覆盆子的记载,主要使用部位为其干燥果实。但事实上,覆盆子叶及其嫩枝也有悠久的食用历史,长期以来一直当茶饮,笔者发现的湖北甜茶实际上就是覆盆子叶。《中华本草》中就有覆盆子叶的使用记载,民间有多年的使用习惯和历史,并且具有一定的保健功能。对广西甜茶研究表明^[3],甜茶中除甜味素外,还富含黄酮类、茶多酚类物质,对糖尿病、高血脂等具有一定的辅助疗效,同时还是一种比较理想的糖尿病等人群的代替蔗糖甜味剂。而湖北甜茶和提供的广西甜茶植物学分类一致,因此很有可能作为一种新的药用或保健用植物资源开发利用。

【参考文献】

- [1] 辛宁,朱华,廖月葵.广西产四种甜茶的生药鉴定[J].中药材,2003,26(8):549-552.
- [2] 张慧英,韦家川,郑比兰等.药用植物甜茶的快速繁殖[J].广西农业生物科学,1999,18(1):42-45.
- [3] 梁建.甜茶研究进展[J].广西医学,2004,26(6):845-846.

(收稿日期:2006-05-10)

(本文编辑:赵 琦)

作者单位:430079 武汉,湖北省疾病预防控制中心(樊柏林、许四元、李新兰、杨文祥、刘家发);湖北省通山县九宫山有机茶基地(曹可俊)